

Für Ihre Gesundheit Preisliste für Selbstzahler

(keine Kassen-/Privatkassen-Sätze!)

Gesund werden
Gesund bleiben
Gesund leben

■ Gesund werden durch Physiotherapie

Massage				
Teilkörpermassage	15,-€	18,-€	20,-€	40,-€
Ganzkörpermassage			25,-€	45,-€

Krankengymnastik

alle Fachgebiete
- Physio-/Sportphysiotherapie
- PNF
- Brunkow
- lokale Gelenkstabilisation
- Manuelle Therapie (Dorn/Mulligan)
- Kiefergelenktherapie

	20,-€	40,-€

Lymphdrainage	18,-€	30,-€	40,-€

Heißblut 6,-€

Fango 10,-€

Heiße Rolle 8,-€

Kältetherapie 8,-€

Elektrotherapie 8,-€

Ultraschall 8,-€

Extensionstherapie / Schlingentisch 8,-€

Medical Taping	9,-€	13,-€	20,-€
Gitter Taping			5,-€

■ Gesund bleiben und wohlfühlen

traditionelle chin. Medizin		
Tui Na (chin. Heilmassage)	24,-€	48,-€
Qi Gong	24,-€	48,-€
Ohr-Akkupressur	20,-€	
Moxa-Therapie	20,-€	

Osteopathie

beinhaltet:
Cranio Sacrale Therapie, Viszerale Therapie, Muskelenergietechnik

	25,-€	50,-€

Fußreflexzonen-therapie	20,-€	40,-€

Aromatherapie (Massage mit Ölen)	32,-€	56,-€

Hot Stone	35,-€	65,-€

■ Gesund leben mit Sport

Pilates		
Muskelaufbautraining - Einzelunterricht!	18,-€	36,-€

Bei Interesse an Gruppentraining bitte nachfragen!

Zirkeltraining

Geräte und Einzelbenutzung	6,-€
----------------------------	------

Bei Interesse an Gruppentraining bitte nachfragen!

Gerätebenutzung	3,-€
------------------------	------

Nordic-Walking

Einführungskurs (ab 5 Teilnehmer)	23,-€ p.P.
Einzeltraining	70,-€

Bei Interesse an Gruppentraining bitte nachfragen!

Lauftraining / Skittraining

Einführungskurs (ab 5 Teilnehmer)	20,-€ p.P.
Einzeltraining	70,-€

Bei Interesse an Gruppentraining bitte nachfragen!

Ski-Langlauf-Training

Einzeltraining / Gruppentraining - bei Interesse bitte nachfragen

--	--

Personal-Training

Wellness und Fitness - Individuell
Inkl. Massage und Sportanleitung/Training

	79,-€	

Hausbesuche	12,50€
--------------------	--------

Pro gefahrenen Kilometer fallen 0,35 € an



Ein sinnvoll herzliches Geschenk - egal zu welchem Anlass!